

Ich habe Lisi vor einiger Zeit bei einer Geburtstagsfeier unserer gemeinsamen Freundin Julia kennengelernt. Vor ca. einem Jahr hat Julia mich gefragt, ob ich nicht einmal mit Lisi sprechen möchte, um mir Hilfe zu holen. Es war keine einfache Zeit. Mein ganzes Leben hat sich ziemlich genau vor einem Jahr auf den Kopf gestellt. Zuerst starb meine Mutter, plötzlich und völlig unerwartet und gleich darauf hat mich mein Partner, nach fast 4 Jahren Beziehung verlassen, zog einfach von einem Tag am anderen aus.

Ich war völlig verloren in meinem Leben und fand nur einen Weg, den der Aufopferung. Ich habe alles, meine Energie, meine Zeit, meine Stärke, einfach alles an alle anderen weitergegeben und somit fehlte mir die Kraft, mich auf meinen eigenen Weg zu konzentrieren, ihn wieder zu finden und ihn zu gehen. Ich war so verletzt, verunsichert und irritiert. Die Ereignisse nahmen mir den Boden unter den Füßen und ich hatte das Gefühl, das ich immer tiefer fiel.

Julia gab mir den Rat, mich doch einfach mal mit Lisi zu unterhalten, ihr die Möglichkeit zu geben, mir bei der Suche nach meinem Weg zu helfen, meine Verletzungen und mein Herz wieder zu heilen.

Kurz darauf hatte ich auch schon mein erstes Treffen mit der lieben Lisi. Sie hat mich schnell wieder auf die Beine gebracht. Sie gab mir Hoffnung und Mut, um anzunehmen was kommt. Sie zeigte mir, dass ich nicht immer alles alleine bewältigen muss. Sie half mir, mich meiner Vergangenheit, dem Schmerz, der Trauer zu stellen, es besser zu verstehen und verarbeiten zu können, nicht einfach wegzulaufen oder zu verdrängen.

Mit ihrem positiven Strahlen, ihrer Energie hat sie mir auf meinen Weg zurück geholfen. Meine Angst in Mut und meine Zweifel in Wissen verwandelt. Sie hat mich daran erinnert, meinen Gefühlen zu vertrauen, auf meine innere Stimme zu hören, meine Energie in die richtige Richtung fließen zu lassen und mich zu öffnen. Wir lösten Blockaden und unerwünschte Verbindungen, arbeiteten an aktuellen und vergangenen Ereignissen oder Verletzungen. Ich kann ihr nicht oft genug dafür danken, dass ich so viel von ihr lernen durfte. Eine meine ersten Hausaufgaben war, mein Leben anzunehmen. Ich sagte mir sehr häufig vor, dass ich bewusst mein Leben leben muss (es geht ja um mich, meine Bedürfnisse, meine Wünsche und Ziele). Ich musste ja auch wieder etwas auf mich achten. Mein Weg war plötzlich nicht mehr grau, sondern strahlend. Meine Verwirrung entknotete sich fast von selbst, sodass ich wieder wusste, warum ich eigentlich da war. Mit einfachen Dingen, Sätzen, Aufforderungen gab sie mir das Gefühl zurück, doch nicht immer alles falsch zu machen, sondern es so zu machen, wie ich es will und kann. Meine Seele und ich sind ihr unendlich dankbar für die vielen positiven Worte und Stunden, für den Weg, den sie uns (eher mir *g*) wiedergegeben hat. Dafür, dass sie mich einfach mit der Nase dorthin stupst, wo ich schon die ganze Zeit hingehöre, es nur vergessen habe. Lisi hat mich gelehrt, meine Energie wieder richtig fließen zu lassen, ohne mir selbst im Weg zu stehen. Meine Kraft und Stärke wieder in die Richtung zu lenken wo sie auch hingehört. Sie hat mich daran erinnert, dass jeder selbst der Schmied seines Glückes ist. Wir vergessen alle viel zu oft, dass alles im Leben so einfach sein kann. Einfacher als wir es uns selbst oft träumen lassen oder vorstellen können, ich selbst hatte es vergessen. Doch Lisi hat es mir so lange vor die Nase gehalten bis ich es angenommen hatte. Bis ich endlich bereit war, loszulassen, die positiven Energien weiterzugeben und die negativen hinter mir zu lassen.

Ich kann wieder auf mein Herz, meine Intuition hören und an mir arbeiten. Ich freue mich über jede Stunde mit ihr. Sie bringt mir sehr viel bei und das Arbeiten mit ihr macht sehr viel Spaß. Ich bin Lebensfroh und kann mich selbst lieben. Ich bin froh, dass wir uns kennengelernt haben.

Danke Lisi!